

Skovbo Aftenskole Forening

Nyhedsbrev

September 2018



Kære medlem af
Skovbo Aftenskole Forening

Så er sæsonen allerede godt i gang på mange af holdene. Knipling, Broderi og Patchwork starter snart, og det er i den anledning, jeg har sat et specielt foto på nyhedsbrevet. Et broderi min oldefars søster, Anna, har lavet i slutningen af 1800-tallet. Hun var tjenestepige på et større gods, hvor hun og den unge greve fik et godt øje til hinanden. Forbindelsen blev naturligvis ikke accepteret af hans familie. Den unge greve tog i afmagt sit liv, og Anna blev, syg i sindet, indlagt på Oringe, hvor den eneste adspredelse hun fandt lidt glæde ved, var broderi. Når der løb en maske på hendes strømper nøjedes hun i øvrigt ikke blot med at stoppe hullet, men gjorde det med blomster-broderier.

Mange af de kniplinger og andre smukke håndarbejder, som er fremstillet på den tid, har været tavse vidner til kvinders længsler, sorger og glæder. I dag er fordybelsen i et smukt håndarbejde en fantastisk måde at koble af på, at glemme alt om Facebook, ufred i verden og klimaforandringer. Der er ledige pladser både på Benthe Larsens **"Broderi og Knipling"** onsdag kl. 19-21.30 på Ellebækskolen i Gørslev, start d. 3. oktober, og på Lis Ahrenkiels **"Patchwork og Broderi"** onsdag kl. 16-18.30 i Bjæverskov Sognegård, start onsdag d. 26. september.

Onsdag d. 19/9 starter Karen Rørbæk "YinMind Yoga" og "Yoga og Meditation for stress-ramte" op i Kulturhuset i Borup. Der er stadig ledige pladser på nogle af Afspændings- og Yogaholdene, og på "Efterfødselsgymnastik for Mor og Baby". Er der nogen i din bekendtskabskreds, som kunne have glæde af at kende til vores aftenskole, er du meget velkommen til at sende dette nyhedsbrev videre til den / de interesserede.

Første af i alt 7 Yoga-Workshops om specifikke dele af kroppen finder sted allerede fredag d. 28/9 kl. 16-19: Yoga-fordybelse med emnet: **"Smidige Fødder"**. Forebyggelse af knæ- og hofteproblemer starter med stærke og smidige fødder og fodled, så her vil være masser af god inspiration at hente.

Lørdag d. 6. oktober kl. 10-14.15 kommer Niels Hvenegaard igen til Borup for at undervise i fremstilling af sæbe, creme, salve og læbepomade, hvor produkter fra bistadet benyttes som ingredienser. Få kendskab til biernes verden gennem en passioneret og spændende biavler!

Sensommer-hilsener fra
Skovbo Aftenskole Forening

Solveig Nyenstad
Skoleleder

Mobil: 28 91 53 85 (læg venligst besked hvis jeg ikke svarer)

www.skovbo.aftenskole.dk

Sæsonen 2018-2019 i Skovbo Aftenskole Forening

Holdnr	Holdnavn	UV	Dag	Start	Tid
18340	Hatha Soft	MB	Torsdag	30-aug	17.00
18341	Ashtanga	MB	Torsdag	30-aug	18.45
18352	Hatha/Yin +50	SP	Mandag	03-sep	14.30
18240	Afspænding	SN	Mandag	03-sep	16.15
18220	Afspænding	AD	Tirsdag	04-sep	08.15
18221	Afspænding	AD	Tirsdag	04-sep	10.00
18535	Efterfødsel	AD	Tirsdag	04-sep	11.45
18222	Afspænding	AD	Tirsdag	04-sep	15.00
18353	Hatha for alle	SP	Tirsdag	04-sep	17.00
18354	Hatha for alle	SP	Tirsdag	04-sep	18.35
18241	Afspænding	SN	Onsdag	05-sep	16.45
18242	Afspænding	SN	Onsdag	05-sep	18.30
18355	Hatha for alle	SP	Fredag	07-sep	08.00
18370	Stress Yoga	KR	Onsdag	19-sep	14.30
18375	Yin Yoga	KR	Onsdag	19-sep	12.30
18106	Patchwork	LA	Onsdag	26-sep	16.00
18442	Smidige Fødder Yoga	SP	Fredag	28-sep	16.00
18101	Knipling	BL	Onsdag	03-okt	19.00
18110	Sundhed fra Bistadet	NH	Lørdag	06-okt	10.00
18530	Fødselsforberedelse	AD	Onsdag	14-okt	15.00

GRØN ledige pladser GUL få ledige pladser RØD fuldt booket

MB	Morten Boysen	Mobil	20 74 91 01
SP	Sanne Petersen	Mobil	30 59 57 53
KR	Karen Rørbæk	Mobil	41 37 11 39
SN	Solveig Nyenstad	Mobil	28 91 53 85
AD	Anne Damlund	Mobil	40 55 07 27
LA	Lis Ahrenkiel	Tlf.	56 32 62 77
BL	Benthe Larsen	Mobil	42 15 28 18