

Skovbo Aftenskole Forening

Nyhedsbrev

November 2018

Kære medlem af
Skovbo Aftenskole Forening



Det er jo en luksus at kunne spise hindbær fra haven midt i november.... Og samtidig skønt at kunne nyde varmen indenfor i efterårs-mørket.

Vi havde en rigtig hyggelig dag på Skovbo Aftenskole Forenings stand på Svenstrup Gods i forbindelse med det årlige Walkaton i oktober. Mange kom forbi og så på Niels Hvenegaards bier og fik en snak om både dem og mange andre spændende emner.

Husk der er **Åbent Hus i Borup Kulturhus** på søndag d. 18. november fra kl. 14. Årets Folkeudstilling med omkring 30 lokale kunstnere holder fernisering, der vil være musik og sang, og der kan købes billetter til koncert med Kira Martinis Kvartet på www.billetto.dk eller i Bog og Ide. Skovbo Aftenskole Forening vil ikke være til stede under Åbent Hus i år.

Til gengæld er vi til stede i forbindelse med undervisningen både på sæson-holdene og på de små workshops i weekenderne. Der er stadig ledige pladser på:

Yoga-Workshoppen **"Stærke Mave- og Rygmuskler"** fredag d. 30/11 kl. 16-19

"Skavanka Yoga" (blid hensyntagende yoga) som starter et forløb over 8 gange d. 23/11

"Nytårs Yoga – Bagoverbøjninger" d. 31/12 kl 10-12.15

"Introduktion til Meditation" d. 17/11 er fuldt booket, men der er ledige pladser d. 9/3 2019

Efter flere opfordringer er der et par ny-oprettede kurser på programmet:

"Karamelkursus" med Niels Hvenegaard onsdag d. 28. november kl. 19-21.15 i køkkenet i

Aktivitetshuset i Borup <https://skovbo.aftenskole.dk/kurser/?course=18114>

"YinMind Yoga" med Karen Rørbæk i Borup Kulturhus fra d. 14. januar, 12 mandage kl. 19.30-21

<https://skovbo.aftenskole.dk/kurser/?course=19377>

Husk at minde de unge I kender om, at der starter nye hold i **"Fødselsforberedelse i Varmtvandsbassin"** og **"Efterfødselsgymnastik for Mor og Baby"** op i denne uge!

Efterårs-hilsener fra

Skovbo Aftenskole Forening

Solveig Nyenstad

Skoleleder

Mobil: 28 91 53 85 (læg venligst besked hvis jeg ikke svarer)

www.skovbo.aftenskole.dk

Du kan afbestille nyhedsbrevet ved at sende en mail til skovbo@aftenskole.dk med teksten "afmeld nyhedsmail"