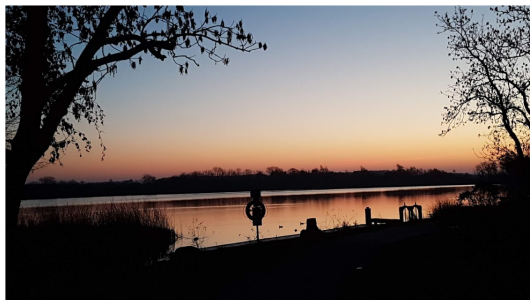


Skovbo Aftenskole Forening

Nyhedsbrev

December 2018



Kære medlem af
Skovbo Aftenskole Forening

I slutningen af oktober kunne vi fejre at Lis Ahrenkiel havde 50-års jubilæum som aftenskole-underviser i vores lille aftenskole. De fleste elever fra Patchwork- og Broderi-holdet var med til at fejre jubilæet. Tak til Lis for de mange års trofasthed!

Nogle hold er allerede gået på juleferie, andre bliver ved en uge endnu. De fleste starter først op igen i uge 2, men enkelte hold starter allerede i uge 1. Er du i tvivl, kan du tjekke kalenderen på forsiden af hjemmesiden www.skovbo.aftenskole.dk

Der er stadig enkelte ledige pladser på Nytårs-Yoga med Sanne Petersen d. 31. dec. kl. 10-12.15.

I det nye år er der som altid mulighed for at springe på de hold, der har ledige pladser, så kender du en, der har lyst at komme til en gratis prøvegang, er du velkommen til at skrive eller ringe til holdets underviser eller undertegnede.

Karen Rørbæk starter nye hold i **YinMind** op i midten af januar, mandag kl. 19.30 og onsdag kl. 12.30. Det er en blanding af stille Yin Yoga og Mindfulness, som specielt egner sig til dem, der har mange bolde i luften, og måske kan have svært ved at finde plads til ro i livet.

Yoga og Meditation for stressramte starter nyt forløb d. 9. januar.

Sanne er klar til at undervise på et nyt hold **Skavanka Yoga** i februar. Er du udfordret af f.eks. gigt, rygproblemer eller andet i en grad, så du ikke kan deltage på et ordinært hold, vil du kunne nyde godt af Sannes hensyntagende undervisning på dette hold, som løber over 8 gange.

Om onsdagen er der ligeledes mulighed for at kvinder kan være med til **Varmt-vands-gymnastik** kl. 15-16, når der er ledige pladser på **Fødslesforberedelses-holdet**. Kontakt mig gerne for nærmere information.

Jeg har lovet Kulturforeningen I Borup - KIS - at minde om, at de har et par fantastiske koncerter i Borup Kulturhus i februar 2019. De sælger gerne gavekort til deres arrangementer, hvis der er nogen, som mangler gave-ideer.... Se mere på www.kulturis.dk

Glædelig Jul og Godt Nytår fra
Skovbo Aftenskole Forening

Solveig Nyenstad
Skoleleder

Mobil: 28 91 53 85 (læg venligst besked hvis jeg ikke svarer)

www.skovbo.aftenskole.dk

Du kan afbestille nyhedsbrevet ved at sende en mail til skovbo@aftenskole.dk med teksten "afmeld nyhedsmail"