

Skovbo Aftenskole Forening

Nyhedsbrev

September 2019

Kære medlem af
Skovbo Aftenskole Forening



Sæsonen er allerede kommet godt i gang, og det har været dejligt at se både rigtig mange trofaste "gengangere" og mange nye ansigter på holdene. De kommende 2 uger går de kreative hold også i gang. Patchwork-holdet med Lis Ahrenkiel i Bjæverskov er fyldt, mens der stadig er et par ledige pladser på Knipleholdet med Benthe Larsen i Gørslev, som i år også inddrager orkis i undervisningen.

Desværre blev vi nødt til at flytte Svampeturen med Naturvejleder Mette Jensen d. 14. september til søndag d. 6. oktober i stedet. Inspireret deraf måtte jeg i skoven for at tage fotos af svampe... Håber mange får lyst at komme med ud at lære mere om "skovens spisekammer".

I denne sæson har Sanne Petersen forberedt en masse skønne, korte yoga-kurser på nogle få timer i weekenderne, så man kan få lov at prøve lidt yoga, hvis det aldrig er prøvet før, eller hvis forskellige problematikker i bevæg-apparatet trænger til særlig omsorg. Eller du bare har lyst at være god ved dig selv... Førstkommende workshop er d. 28/9 kl. 11-15.30: Først 1½ time med dynamisk Yoga -en gå-tur rundt om Kimmerslev Sø og så tilbage til stille og rolig yoga.... Ren forkælelse.

Fødselsforberedelse i det varme vand i Aktivitetshuset i Borup og Efterfødsels-gymnastik for mor og baby starter løbende nye hold à 8 uger gennem sæsonen

I efterårsferien kommer der igen karamelkursus, og i december et fristende kursus i fremstilling af fyldte chokolader.

Som altid foregår tilmeldingerne via hjemmesiden: www.skovbo.aftenskole.dk men du er også altid velkommen til at ringe.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen tirsdag d. 26. november kl. 19. Der bliver et livligt foredrag om Benny Andersen v/ Karen Bryld Hansen.

Glade efterårs-hilsener fra

Skovbo Aftenskole Forening

Solveig Nyenstad

Skoleleder

Mobil: 28 91 53 85 (læg venligst besked hvis jeg ikke svarer)

www.skovbo.aftenskole.dk

Du kan afbestille nyhedsbrevet ved at sende en mail til skovbo@aftenskole.dk med teksten "afmeld nyhedsmail"